

## DRSA-Silber Abnahme | Frühjahr 2022

Die Ausbildung erfolgt nach den Richtlinien des Verbandes Deutscher Sporttaucher VDST und der Deutschen Lebensrettungs-Gesellschaft DLRG.

Ziel des Kurses ist die Abnahme des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens Silber.



### Zielgruppe

Teilnehmen kann jeder, der rettungsfähig sein möchte. Vorgezogen werden alle, die aktiv in der Ausbildung/Badaufsicht sind; freie Plätze werden ggf. an interessierte Mitglieder vergeben.

Der/die Teilnehmer/in muss

- mindestens 14 Jahre alt sein
- einen Erste Hilfe Kurs oder Erste Hilfe Fortbildung nicht älter als zwei Jahre nachweisen
- Mitglied im Tauchclub TC Uni Stuttgart Manatees e.V. sein bzw. werden

### Zeit & Ort

Beginn ist der **16. Februar 2022**; voraussichtlich 5 Termine bis Ende März 2022

Mittwochs von 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr im Hallenbad Feuerbach, Wiener Str. 53, Stuttgart

### Inhalte

Erlernen und Üben des Rettungsschwimmens in Theorie und Praxis:

- 1-2 Theoriestunden und schriftliche Prüfung (Zeit und Ort werden bei Beginn bekannt gegeben).
- 400m Schwimmen in höchstens 15 Minuten (50m Kraul, 150m Brust, 200m Rücken)
- 300m Schwimmen in Kleidung in höchstens 12 Minuten und anschließendem Entkleiden
- Ein Sprung aus 3m Höhe
- 25m Streckentauchen
- Tieftauchen (2x kopfwärts, 1x fußwärts) innerhalb von 3 Minuten mit 5kg Tauchring
- 50m Transportschwimmen in höchstens 1,5 Minuten
- Fertigkeiten zur Vermeidung von Umklammerung sowie dessen Befreiung
- 50m Schleppen in höchstens 4 Minuten (beide Partner in Kleidung)
- Handhabung und praktischer Einsatz eines Rettungsgeräts
- Kombinierte Übung

### Kosten

Unkostenbeitrag: 20€; Der Betrag kann bei Einsatz als Trainer im gleichen Jahr erstattet werden.

### Teilnehmeranzahl

Die minimale Teilnehmerzahl ist 4, die maximale Teilnehmerzahl ist 25 Personen.

### Weitere Informationen & Anmeldung

Interessierte erhalten weitere Informationen bzw. können sich anmelden bei [ausbildung@tc-manatees.de](mailto:ausbildung@tc-manatees.de) bis 31. Januar 2022.

Weitere Informationen zum Rettungsschwimmabzeichen unter [www.dlrg.de](http://www.dlrg.de), zum Verein siehe [www.tc-manatees.de](http://www.tc-manatees.de)

### Datenschutzhinweis

Zur Organisation und Durchführung ist die Verarbeitung und Speicherung von Name, Vorname, Anschrift, Geburtsdatum, E-Mail Adresse und Telefonnummer des Teilnehmers erforderlich. Diese erfolgt sowohl durch den Tauchclub TC Uni Stuttgart Manatees e.V. und deren Ausbilder als auch durch den DLRG e.V.

Für die Erfüllung von Corona-Auflagen können je nach geltender Rechtslage weitere Daten erforderlich sein.