

22. und 29. November  
**MANATEES**  
2018 APNOE  
VEREINSMEISTERSCHAFT



Tauchclub Uni Stuttgart  
**Manatees**

FREEDIVE  
STUTTGART



## Manatee Apnoe-Vereinsmeisterschaft 2018

Die Vereinsmeisterschaft 2018 läuft in unserem Bad in Sindelfingen und erstreckt sich über zwei Abende und vier Disziplinen. Zwei Disziplinen sind „klassische“ Apnoe-Wettkampf-Disziplinen, die zwei anderen sind Vereinsmeisterschaft-Klassiker, machen viel Spaß und liefern wichtige Extra-Punkte.

### 1. Tag, 22. Nov. 18

#### Disziplin 1 - DYNAMIC

Jeder Athlet entscheidet sich bereits bei der Anmeldung ENTWEDER für DYN ODER für DNF.

**DYNAMIC NO FINS (50m Bahn)** - Getaucht wird ohne Flossen, entsprechend der Startzeiten. Gewonnen hat, wer am Ende die weiteste Strecke zurücklegt.

**DYNAMIC FINS (50m Bahn)** - Getaucht wird mit Flossen, entsprechend der Startzeiten. Gewonnen hat, wer am Ende die weiteste Strecke zurücklegt.

**Punkte Gesamt:** 20 Punkte für den Sieger, alle anderen erhalten Punkte prozentual zur Sieger-Distanz

#### Disziplin 2 - EIERLAUF

Getaucht wird auf der **50m Bahn**, immer 3 Athleten gegeneinander. Jeder Athlet bekommt einen Löffel und einen Tischtennisball und muss nun den Tischtennisball mit Hilfe des Löffels unter Wasser so weit wie möglich transportieren (Tip: Es hilft, wenn man den Löffel umdreht). Wenn der Ball vom Löffel „fällt“ muß aufgetaucht werden.

**Punkte im Team:** Der Athlet, der im Team die weiteste Strecke zurück legen konnte, bekommt 3 Punkte, der zweite 2 Punkte und der mit der kürzesten Distanz 1 Punkt.

### 2. Tag, 29. Nov. 18

#### Disziplin 3 - STATIC

Statik findet in Zweierteams statt. Wir werden dazu von 20:00h bis 21:00h im **Statik-Becken** sein. Getaucht wird im Zweierteam individuell nach Absprache mit dem Partner - jedes Team hat damit in Summe 60 min Zeit für BEIDE Max-Versuche. Frühestes Official Top ist 20.00h und letztmögliches ist um 20.55h. Die Sicherung und das Coaching wird im Zweierteam entsprechend abgestimmt und vorgenommen. **Vor dem Max-Versuch muß der Coach jemanden aus dem Orga Team informieren und zur Zeitmessung dazu holen.**

**Punkte Gesamt:** 20 Punkte für den Sieger, alle anderen erhalten Punkte prozentual zur Sieger-Distanz.

#### Disziplin 4 - LORD OF THE RINGS

Getaucht wird im **Springer-Becken** entsprechend der Startzeiten, in Dreierteams. Die Luftkringel müssen klar als solche zu erkennen sein - gezählt wird jeder erkennbare Kringel (Ausreichend Blei nicht vergessen).

**Punkte im Team:** Der Athlet, der im Team die meisten Kringel schafft, bekommt 3 Punkte, der zweite 2 Punkte und der mit den wenigsten Kringeln 1 Punkt.

### Allgemeine Infos

#### Startreihenfolge

Für DYN und DNF wird die Startreihenfolge zufällig festgelegt. Die Startreihenfolge wird vor dem Wettkampftag veröffentlicht.

Bei STA legen die Teams innerhalb der vorgegebenen Zeit ihre Starts selbst fest.

Bei Eierlaufen und Lord of the Rings werden Dreierteams mit ungefähr ähnlichen Leistungsstärken gebildet.

#### Regeln

Es gelten die AIDA Regeln bezüglich Start und Protokoll. Es wird ein Countdown heruntergezählt. Der Start hat von der Wand innerhalb von 10 sek nach „Official Top“ zu erfolgen. Nach dem Auftauchen müssen die Atemwege über Wasser bleiben, der Athlet nimmt Maske oder Nasenklammer und Brille ab, gibt ein OK-Zeichen und sagt dann klar hörbar „I am OK“ in dieser Reihenfolge.

#### Wertungen

Es finden vier Wertungen statt, geschlechtsunabhängig gemeinsam für alle.

- Sieger DYN (weiteste Strecke)
- Sieger DNF (weiteste Strecke)
- Sieger STA (längste Zeit)
- Vereinsmeister (höchste Gesamtpunktzahl)

#### Siegerehrung

Im Anschluss an die letzte Disziplin findet die Siegerehrung im **Bierstadel** statt.

## Anmeldung Manatee Apnoe-Vereinsmeisterschaft 2018

Mega-Event ! Natürlich melde ich mich zur Apnoe-Vereinsmeisterschaft als Teilnehmer an. Ich wäre ja verrückt, wenn nicht !

Mitglied:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich nehme teil am **22. November 2018** in folgender Disziplin:

DYN (Dynamic with Fins) Personal Best: \_\_\_\_\_

**ODER**

DNF (Dynamic no Fins) Personal Best: \_\_\_\_\_

Ich nehme teil **am 29. November 2018**:

STA (Static) Personal Best: \_\_\_\_\_

Anmeldungen werde in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Teilnehmer die an beiden Terminen teilnehmen werden bevorzugt. Abzugeben an Malte oder Olav. Rückfragen an: Malte\_B@web.de

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_