

# Tauchclub Uni Stuttgart Manatees e.V.

## CHECKLISTE: APNOE SEE

### Für's LAND

- Plastikplane
- Yogamatte
- Jogginghose
- Handtuch / Bademantel
- Duschgel / Shampoo / Flutschi
- Getränke / Essen
- Schuhe
- Sonnenmilch
- Mütze (Wetterindividuell)
- Entertainment
- Tauchtauglichkeit & Brevet je nachdem (zB D4L)



### Für's WASSER

- Freitauchanzug
- Tauchmaske + Ersatzmaske
- Badeanzug / -hose
- Schnorchel
- Neoprenssocken
- Handschuhe
- Lanyard
- Tauchcomputer
- Flossen
- Bleigürtel inkl. Blei
- Tauchbuddy ;o)
- Optional:
- Klebeband
- Badekappe
- Flossenspanner

Falls keine Boje vor Ort:

- Boje inkl. Leine
- Grundgewicht

Optional:

- Grundlampe
- Tauchernmesser
- Karabiner
- Kamera